

Witamy Was w kolejnym dniu „Skrzaty”!

8.04.2021

Temat: **Sport to zdrowie**

Cele:

- rozwijanie mowy i pamięci słuchowej
- rozwijanie słuchu muzycznego
- rozwijanie wrażliwości muzycznej poprzez słuchanie muzyki
-

Aktywność:

- językowa
- muzyczna



1. **Na początek zabawa paluszkowa „Pajęczek”** metodą Batii Strauss

<https://www.youtube.com/watch?v=ZhF0KaTm2WM>

2. **Prosimy rodziców lub rodzeństwo o przeczytanie wiersza J. Koczanowskiej pt. „Gimnastyka”**



Gimnastyka to zabawa
ale także ważna sprawa,
bo to sposób jest jedyny
żeby silnym być i zwinnym

Skłony, skoki i przysiady
trzeba ćwiczyć – nie ma rady!

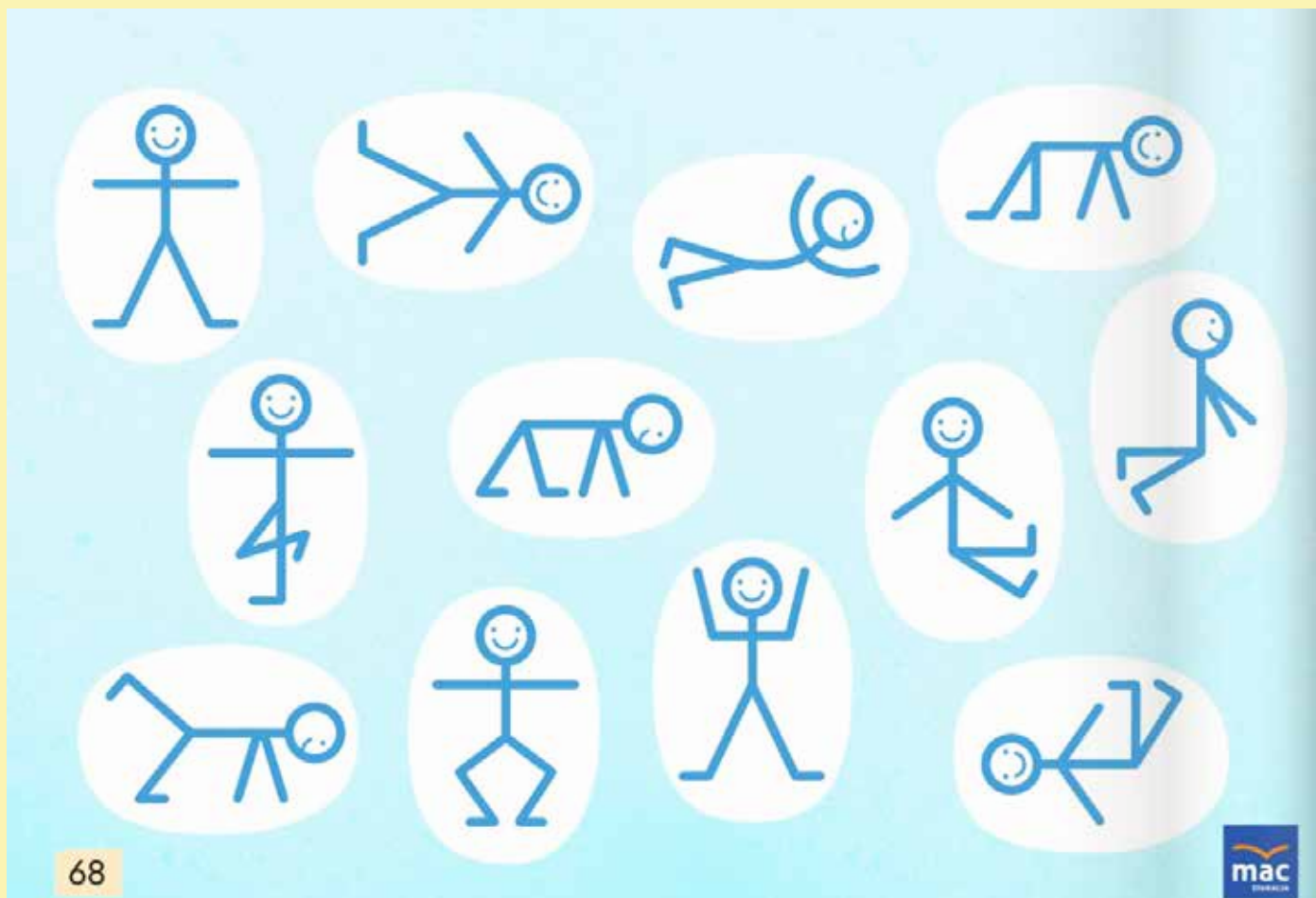
To dla zdrowia i urody
niezawodne są metody.



3. Rozmowa na temat wiersza:

– Co trzeba robić, aby być silnym i zwinnym?

4. **A teraz Skrzaciki zabawa „Zrób to samo”** – naśladowajcie postawy ludzików, które są na obrazkach. Kochani nie zapominajmy o bezpieczeństwie podczas wykonywania ćwiczeń.



5. A teraz posłuchajcie piosenki „Songo”

(słowa i muzyka Danuta i Karol Jagiełło)

<https://soundcloud.com/user-956760406/songo-s-i-muz-danuta-i-karol>

Piosenka „Songo”

Tak się zaczyna nasz nowy taniec,
to właśnie jego rytm,
może go tańczyć, kto tylko zechce,
możesz go tańczyć ty.
Wystarczy tylko trochę odwagi,
wystarczy tylko chcieć,
aby zabawić się razem z nami
i frajdę z tego mieć

Ref. **Songo, songo, songo**
przybył do nas z Kongo
i dlatego właśnie
tak wspaniale brzmi.
Songo, songo, songo

przybył do nas z Kongo
i dlatego właśnie
zatańcz go i ty.



Na pewno zaraz go zapamiętasz,
bo bardzo dobrze brzmi.
Może go tańczyć kto tylko zechce,
możesz go tańczyć ty.
Wystarczy tylko trochę odwagi,
wystarczy tylko chcieć,
aby zabawić się razem z nami
i frajdę z tego mieć.



Ref.: **Songo, songo, songo...**

Rozmowa na temat piosenki:

- Do czego zachęca piosenka?
- Skąd przybył taniec songo?

A teraz pobawcie się przy tej piosence podczas refrenu. Możecie np. wystukiwać rytm klockami lub wyklaskiwać. Wybór należy do Was 😊

6. Teraz zapraszam do obejrzenia filmiku pt. „Poznajemy sporty”

<https://www.youtube.com/watch?v=7zodfY74anc>

A teraz zagadki ruchowe:

„Jaka to dyscyplina sportowa?”

Rodzic na zmianę z dzieckiem losuje obrazek (załącznik nr 1),
przedstawiający jedną z dyscyplin sportowych.

Przedstawia ją za pomocą ruchu, gestu i mimiki, a zadaniem przeciwnika jest odgadnięcie
o jakiej dyscyplinie mowa.

A wy Skrzaciki macie zaplanowane jakieś aktywności sportowe na ten tydzień?
Może wyjdźcie Kochani na spacer z rodzicami, poćwiczcie razem, możecie pobiegać
lub zagrać w piłkę, a może jazda na rowerze, hulajnodze lub rolki?

**Dziękujemy Wam bardzo za udział
w proponowanych zajęciach.
Brawa dla Was za aktywność.**

Kasia, Justyna i Monika

W wolnej chwili wykonajcie ćwiczenia ze strony 66 i 67.

Karty pracy dla chętnych

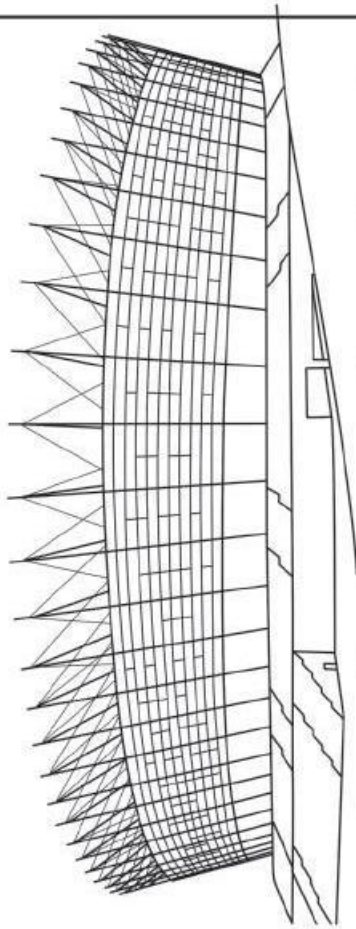
Załącznik nr 1



Wybierz i zakoloruj sylaby, które tworzą nazwy obrazków. Pokoloruj rysunki.



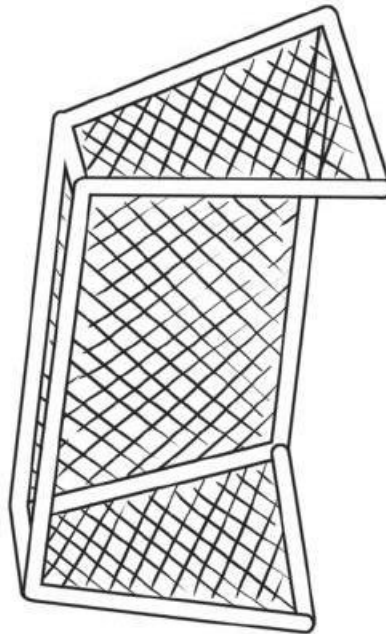
ko pił ta ka ki



sta mysz dion ka sty



pa pił ty karz ki



wy bi bram ka wa

Znajdź różnice

Na rysunkach widzisz Kubę i Ulę, którzy grają w badminton. Na pierwszy rzut oka obydwie obrazki wydają się jednakowe, a jednak różni je 10 szczegółów. Znajdź je.

