

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI
OD 17.06.2024 r. DO 28.06.2024 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.06.2024r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynką wieprzową, pomidorem, herbata z cytryną woda, arbuz 1,7	Zalewajka z kiełbasą i ziemniakami, mus jabłkowy z ryżem, kompot wieloowocowy 1,7,9	Bułka pszenna z masłem, pasztetem, papryką, herbata owocowa 1,7
18.06.2024r. Wtorek	Jogurt owocowy bułka pszenna z masłem, herbata z cytryną woda, banan 1,7	Zupa kalafiorowa z makaronem, schab w sosie własnym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane 1
19.06.2024r. Środa	Płatki kukurydziane na mleku, bułka z masłem, miodem, herbata z cytryną woda, brzoskwinie 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, risotto z mięsa drobiowego z warzywami i ryżem, kompot wieloowocowy 1,7,9	Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, szynką, pomidor, ogórek zielony, sałata) herbata owocowa 1,7
20.06.2024r. Czwartek	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z ryby i jaj, szczypiorek, herbata z cytryną, woda, jabłko 1,3,4,7	Krem z brokuła z grzankami, kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki, surówka z marchwi brzoskwiń, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Koktajl truskawkowy z jogurtu naturalnego, ciasteczka z marmoladą 1,3,7
21.06.2024r. Piątek	Chleb mieszany z masłem, szynką drobiową, pomidorem, herbata z cytryną woda, nektarynki 1,7	Zupa jarzynowa, kolorowe kluski śląskie z masłem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, serek almette z rzodkiewką, herbata owocowa 1,7
24.06.2024r. Poniedziałek	Parówka na gorąco, ketchup, chleb z masłem, herbata z cytryną woda, arbuz 1,7	Zupa neapolitańska z ziemniakami, makaron z truskawkami, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, ogórek zielony, herbata owocowa 1,7
25.06.2024r. Wtorek (jadłospis ułożony przez grupę Pszczółki)	Bułka pszenna z masłem, dżemem, kakao herbata z cytryną woda, brzoskwinie 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Ciasteczka owsiane(wypiek własny), herbata owocowa 1,3,7
26.06.2024r. Środa	Chleb graham z masłem, twarożek na słodko, herbata z cytryną woda, banan 1,7	Barszcz ukraiński, zapiekanka szpinakowa z mięsem drobiowym i serem, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, serem żółtym, pomidor, ogórek zielony, sałata) herbata owocowa 1,7
27.06.2024r. Czwartek	Serek homogenizowany, bułka pszenna z masłem, herbata z cytryną woda, nektarynki 1,7	Zupa ryżowa, udko pieczone ziemniaki, surówka z pomidora, kompot wieloowocowy, 1,7,9	Mus owocowy, paluch kukurydziany 1
28.06.2024r. Piątek	Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, papryką, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Zacierka na rosole, ryba po grecku ziemniaki, kompot wieloowocowy, 1,3,4,7,9	Placek drożdżowy z masłem, herbata owocowa 1,7

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.