

**JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI
OD 18.11.2024 r. DO 29.11.2024 r.**

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.11.2024r. Poniedziałek	Chleb graham z masłem, szynką drobiową, ogórek kiszony, herbata z cytryną woda, gruszka 1,7	Zupa koperkowa z ziemniakami, makaron pszenny z truskawkami, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, serek almette ze szczypiorkiem, mleko na ciepło 1,7
19.11.2024r. Wtorek	Serek homogenizowany „Bakuś”, bułka graham z masłem, papryką, herbata z cytryną, woda, pomarańcze 1,7	Zupa ryżowa, schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy 1,7,9	Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, szynką, pomidor, ogórek zielony, sałata) herbata owocowa 1,7
20.11.2024r. Środa	Chleb mieszany z masłem, pasta z ryby i jaj, szczypiorek, ogórek zielony, herbata z cytryną, woda, jabłko 1,3,4,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, spaghetti z mięsa wieprzowego, makaron mieszany(pszenny i razowy) kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Piernik kanadyjski (wypiek własny) herbata owocowa 1,3,7
21.11.2024r. Czwartek	Płatki ryżowe na mleku, chleb mieszany z masłem, miodem, herbata z cytryną woda 1,7	Krem z warzyw mieszanych z grzankami, udko pieczone, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy 1,7,9	Kisiel, chrupki kukurydziane, banan 1
22.11.2024r. Piątek	Parówka z mięsa drobiowego na gorąco, chleb mieszany z masłem, ketchup, herbata z cytryną woda, mandarynki 1,7	Zupa fasolowa z kiełbaską, racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb graham z twarogiem, rzodkiewką, szczypiorkiem, herbata owocowa 1,7
25.11.2024r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, papryką, herbata z cytryną, woda, jabłko 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pierogi z serem, kompot wieloowocowy 1,7,9	Bułka pszenna z masłem, jajkiem, pomidorem, herbata owocowa 1,3,7
26.11.2024r. Wtorek	Jogurt owocowy, buła pszenna z masłem, marchewka, herbata z cytryną woda 1,7	Zupa neapolitańska z makaronem, kotlet drobiowy pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasztetem, ogórek kiszony, herbata owocowa, gruszka 1,7
27.11.2024r. Środa	Bułka graham z masłem, serem żółtym, pomidorem, herbata z cytryną woda, banan 1,7	Zupa jarzynowa, gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą białą gryczaną, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, szynką, papryką, rzodkiewka, sałata) herbata owocowa 1,7
28.11.2024r. Czwartek (jadłospis ułożony przez grupę Motylki)	Bułka pszenna z masłem, dżemem, kakao, woda 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet schabowy, ziemniaki, marchew z brzoskwinia, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Galaretka z bitą śmietaną, mandarynka 1,7
29.11.2024r. Piątek	Chleb graham z masłem, pasta z ciecierzycy i pomidorów suszonych, ogórek zielony, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Zacierka na rosole, kotlet z ryby smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy, 1,3,4,7,9	Mus owocowy, biszkopty 1,3

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.