

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI

OD 16.12.2024 r. DO 27.12.2024 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.12.2024r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasztetem drobiowym, papryką, herbata z cytryną woda, gruszka 1,7	Zupa jarzynowa, pierogi z mięsem, kompot wieloowocowy 1,7,9	Bułka pszenna z masłem, jajkiem, szczypiorek, herbata owocowa 1,3,7
17.12.2024r. Wtorek	Serek homogenizowany, bułka graham z masłem, herbata z cytryną, woda 1,7	Zupa ryżowa, kotlet mielony smażony, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kisiel truskawkowy, biszkopty, jablko 1,3,7
18.12.2024r. Środa	Chleb graham z masłem, pasta z ryby i jaj, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną, woda, pomarańcza 1,3,4,7	Kapuśniak z kiszonej kapusty, spaghetti z mięsa wieprzowego z makaronem(pszenny i razowy) kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, serem żółtym, sałatą, ogórkiem, pomidorem) herbata owocowa 1,7
19.12.2024r. Czwartek (jadłospis ulożony przez grupę Żabki)	Parówka na gorąco, ketchup, chleb mieszany z masłem, herbata z cytryną woda, banan 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym, filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Piernik z marmoladą (wypiek własny) herbata owocowa 1,3,7
20.12.2024r. Piątek	Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną woda, mandarynki 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot wieloowocowy 1,7,9	Koktajl truskawkowy z jogurtu naturalnego, bułka pszenna z masłem 1,7
23.12.2024r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynką drobiową, ogórek kiszony, herbata z cytryną, woda, jablko 1,7	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, naleśniki z dżemem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka graham z masłem, serek almette, szczypiorek, herbata owocowa 1,7
24.12.2024r. Wtorek	Bułka pszenna z masłem, dżemem, mleko na ciepło, herbata z cytryną woda, gruszka 1,7	Zacierka na rosole, udko pieczone, ziemniaki, surówka z warzyw mieszanych kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Mus owocowy, chrupki kukurydziane 1
25.12.2024r. Środa	ŚWIĘTA		BOŻEGO
26.12.2024r. Czwartek		NARODZENIA	
27.12.2024r. Piątek	Chleb mieszany z masłem, szynką, herbata z cytryną woda, jablko 1,3,7	Zupa koperkowa z ziemniakami, pierogi z truskawkami i bitą śmietaną, kompot wieloowocowy, 1,3,4,7,9	Bułka graham z masłem, serem żółtym, herbata owocowa 1,3

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.