

Witamy Skrzaty!!

Dziś poznamy kolejny ciekawy zawód. Przy tej okazji chciałybyśmy oddać hołd pielęgniarkom i wszystkim pracownikom służby zdrowia. Na początek jak zwykle rozgrzewka.

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8&fbclid=IwAR07uIFTYYEjzjKejGxbrAulBNuyC2Q77UgEI6ItCLGkFAUWMWugQwwUQY>

Poproście rodziców o przeczytanie opowiadania.

PIEŁĘGNIARKA

Czy lubisz robić zastrzyki swoim lalkom i misiom? Badać je, karmić i przewijać? Marzysz o tym, aby zostać pielęgniarką i pomagać ludziom? Nic nie stoi na przeszkodzie, by w przyszłości kształcić się w tym kierunku i spełnić swoje marzenie. A choć zawód ten jest zdominowany przez kobiety, to również spotykamy mężczyzn pielęgniarzy. Męska siła jest bowiem w tym fachu bardzo przydatna.



Jeżeli myślisz o zawodzie pielęgniarki, musisz odpowiedzieć sobie na pytanie, czy jesteś osobą ciepłą, empatyczną (wrażliwą na uczucia i potrzeby innych), troskliwą i lubiącą opiekować się ludźmi. Czy jednocześnie jesteś silna fizycznie oraz psychicznie. Te cechy są niezbędne, by sprostać wielkiej odpowiedzialności i wysiłkowi związanym z tą pracą.



Pod opiekę pielęgniarki trafiają ludzie chorzy, dzieci, staruszkowie, osoby niepełnosprawne, czyli wszyscy, którzy ze względu na swój stan zdrowia potrzebują pomocy i nie radzą sobie samodzielnie. Pielęgniarki – trochę jak mamusie – czasem muszą karmić, czasem myć lub kąpać albo przewijać swoich pacjentów. Dbają o ich komfort i higienę. Do pracy w tym zawodzie nie nadaje się osoba, która nie lubi dotykać innych, która brzydzi się nieczystości, boi widoku krwi itp. Nierzadko pacjentów trzeba podnosić i dźwigać – więc siła fizyczna nie jest bez znaczenia. Ponadto pielęgniarka niejednokrotnie jest świadkiem cierpienia, płaczu lub nawet złości chorych ludzi – dlatego cierpliwość, czułość i odporność psychiczna są pożądane w tej pracy. Czasem zwykle słowa otuchy, chwila rozmowy czy potrzymanie za rękę mogą zdziałać cuda.

To zaledwie część obowiązków pielęgniarki, która jest nie tylko opiekunką, ale także fachowcem w zakresie medycznym. Choć nie przepisuje lekarstw i nie diagnozuje chorób, to bez jej pomocy nie można sobie wyobrazić służby zdrowia. Pielęgniarki robią zastrzyki, podłączają kroplówki, wykonują szczepienia i podają lekarstwa w odpowiedniej, zaleconej przez lekarza dawce. W szpitalu codziennie wykonują takie

rutynowe czynności, jak mierzenie temperatury, ciśnienia krwi i tętna, obsługiwanie sprzętu medycznego, zmienianie opatrunków. Pielęgniarki obserwują pacjentów i zawiadamiają lekarzy o każdej pozytywnej lub negatywnej zmianie ich stanu. Często są przy chorym, zanim dotrze do niego wezwany lekarz, uspokajają, udzielają pierwszej pomocy, przygotowują do zabiegów i operacji. Wysoko wyspecjalizowane pielęgniarki asystują podczas takich zabiegów i przebywają na sali operacyjnej na przykład w roli instrumentariuszki podającej lekarzowi niezbędne narzędzia. Pielęgniarki pracują nie tylko w szpitalu. W szkołach są odpowiedzialne za edukację zdrowotną dzieci, przeglądy czystości, pomoc w drobnych skaleczeniach i wypadkach. Prowadzą dokumentację medyczną uczniów i monitorują ich prawidłowy rozwój, co obejmuje ich mierzenie, ważenie czy kontrolę szczepień. Także hospicja (czyli ośrodki dla nieuleczalnie chorych) i przychodnie zdrowia nie mogą się obejść bez pielęgniarek. Udzielają one pomocy i wykonują podstawowe zabiegi na miejscu, w tak zwanych gabinetach zabiegowych, jak również składają pacjentom wizyty domowe. Pielęgniarki zatrudniane są także do opieki nad dziećmi, osobami przewlekle chorymi, niepełnosprawnymi lub starszymi – gdy ich bliscy nie są w stanie sami zapewnić im odpowiedniej opieki czy pomocy. Zawód pielęgniarki jak widać jest niezmiernie potrzebny, zwłaszcza teraz w dobie pandemii, są one przykładem poświęcenia dla drugiego człowieka. Dziękujemy im za to z całego serca.....



