Wtorek; 30.03.2021r.

Witamy serdecznie!

Temat dnia: Pisanki, kraszanki

Aktywność: przyrodnicza, ruchowa

Cele:

zapoznanie z budową jajka,

wzbogacanie wrażeń dotykowych,

wdrażanie do umiejętnego posługiwania się piłką gumową.

**Na powitanie nauka krótkiego wiersza.**

 Dzieci powtarzają za rodzicem:

 Na Wielkanoc czekamy, jak zajączki się witamy! (dzielenie się uśmiechami i kilka podskoków obunóż)

Wielkanocne jajeczka, to kraszanka i pisaneczka. (rysowanie owali w powietrzu)

Bardzo je lubimy, w koszyczku ułożymy (naśladowanie wkładania, dzieci siadają w kręgu na dywanie).

**Wesoły zajączek – zabawa ruchowa.**

Rodzic rzuca kostkę i zapowiada: zajączek podskakuje 4 razy i my też; zajączek robi 2 obroty i my też, zajączek robi 6 przysiadów i my też. Zabawę powtarzamy kilka razy. Ilość kropek liczymy wspólnie.

**Czyje jajko? – zabawa sensoryczna i słowna** – usprawnianie analizatorów: wzrokowego, dotykowego oraz wzbogacanie słownictwa. Oglądanie ilustracji jaj: kurzych, kaczych, przepiórczych, strusich i określanie ich wielkości, barwy.

**Jaja przepiórcze Jaja kacze**



 **Jajo strusie**



Określanie wielkości jaj strusich, kurzych i przepiórczych.



Dzieci dotykają jaj kurzych, przykładają do policzka, przekładają z ręki do ręki, turlają po dywanie i wypowiadają się na temat cech jajka.

**Co się kryje w jajku? – zabawa badawcza,** której celem jest poznanie budowy jajka. Rodzic rozbija, do miseczki surowe jajko, a następnie obiera i rozkraja jajka ugotowane na miękko i na twardo. Dzieci próbują opowiadać swoje obserwacje.

 



**Teraz zapraszamy na ćwiczenia gimnastyczne.**

Przykładowe ćwiczenia: 5 pajacyków, 5 podskoków w miejscu, bieg w miejscu, krążenia ramion, obrót wokół własnej osi, 5 przysiadów, 5 skłonów tułowia w przód, 5 skłonów tułowia na boki, krążenie bioderek.

Teraz bierzemy piłkę i przechodzimy do ćwiczeń, które powtarzamy 10 razy: przekładanie piłki z ręki do ręki z przodu i z tyłu,

- przekładanie piłki z ręki do ręki nisko za plecami i wysoko nad głową,

- unoszenie raz prawej, raz lewej nogi i za każdym razem przekładamy piłkę pod kolanem.

- siad podparty o nogach ugiętych piłka leży między stopami.

 - siad podparty o nogach ugiętych między kostkami piłka, prostowanie i uginanie nóg w kolanach

Chwytamy piłkę delikatnie obiema stopami unosimy ją w górę, następnie odkładamy na podłogę.

Odkładamy piłki i bierzemy do ręki pasek kolorowej krepiny lub bibuły.

Siadamy naprzeciwko siebie i kawałkiem krepiny dotykają twarzy osoby współćwiczącej: nosa, czoła, policzków, uszu itd. Rodzic podaje, jakich części twarzy w danym momencie dotykamy.

Na zakończenie zapraszamy do lepienia z dowolnej masyplastycznej (plastelina, masa solna, modelina, ciastolina) kolorowej pisanki lub rysowania po śladzie, aby rozwijać prawidłowe napięcia ręki.



**Życzymy miłej pracy!**

**Anita Wróbel i Edyta Dziedzic- Godlewska**